

ネ士トかたより



私が書きました。

題字筆者：「ニライの里」利用者
八木 貴志さん

第10回 ちやたん健康・福祉まつり



～ありがとうございました。心より感謝申し上げます。～

ふれあいネットワーク

発行：社会福祉法人 北谷町社会福祉協議会
住所：北谷町字吉原26番地6
TEL. (098) 936-2940 FAX. (098) 936-2989
e-mail soumu@chatanshakyo.com
HPアドレス <http://www.chatanshakyo.com>

もくじ

ニライの里&うらら	2
めんそ〜れ〜デイサービス	3
北谷町民児協一研修・部会活動一	4
第38回北谷町民運動会/身障協からの便り	5
特別会員のご紹介	6～9
24時間テレビ/社協会費/賛助会員/寄附金	10
福祉サービスに係る苦情解決事業/自治会加入	11
新春の集い/ふれあい総合相談所/花くとうば	12

ニライの里 & うらら

TEL:936-2994
FAX:936-7225

新米入荷!お歳暮受付中!!



※新米へ入替え時期の為、金額についてはお気軽にお問い合わせください。

がち米工房

- ・全国共通お米券でのお支払OK
- ・北谷町内、無料配達致します!

電話・FAX 936-8955

営業時間:午前10:00 ~午後4:00 (平日のみ)

場 所:北谷町字伊平419-1

(国体道路沿い: 地域活動支援センターたんぼ隣)

アートキャンプ 2017 「素朴の大砲」展

11月に沖縄県立博物館・美術館で行われたアートキャンプ2017「素朴の大砲」展に当事業所へ通う平識亮太さんの作品が出展されました。「ニライの里」から選ばれるのは初めての事。野国町長へ報告を行い、利用者の皆さんと作品鑑賞へ行ってきました。



海水浴

今年も9月に保護者会の協力を得てビーチパーティーを開催しました。BBQにスイカ割・海水浴と夏を満喫できました。



里のつぶやき



見たことありますか?

肢体不自由を理由に免許に条件が付いている方の運転する車に表示するマークです。危険防止のためやむを得ない場合を除き、このマークの車に幅寄せや割り込みを行った者は、道路交通法の規定により罰せられます。いつも思いやりとゆとりある運転を心掛けたいですね。

めんそ〜れ〜デイサービス



利用者の皆様には日々、楽しく
過ごして頂けるよう心がけ
職員一同、工夫しアイデアを
出し合いながら頑張ります！



今年も町内の保育園児との交流会が行われました。可愛く元気な遊戯や歌を披露してもらい利用者様と一緒にゲームや手遊び等もできて、とても楽しいひとときを過ごす事ができました。園児から利用者様への手作りプレゼントには、嬉しそうに目じりを下げ園児と手を握り合う姿が見受けられました。各保育園の先生方、忙しい中ありがとうございました！



北谷町民生委員児童委員協議会

【～沖縄愛楽園視察研修をとおして～】

沖縄愛楽園と聞くとハンセン病やらい病、偏見や差別などを想像してしまい、出発前からなんとなく気の重い研修でした。

入口はあっても出口のない医療施設として国の政策にもとづき、昭和13年につくられ、戦時中も整然と並んだ病棟が日本軍の兵舎と間違われて攻撃を受け、今も施設には戦争の傷跡が残されたままでした。

療養所からの外出も許可されず、家族とも会えず、断種や墮胎が強要されるなど、療養所で生きてきた人々の姿や、その人たちの証言が展示されていますが、その想像のつかない人権侵害が国の政策のもとで行われていたのにも衝撃を受けました。「らい予防法」が廃止され患者の隔離政策が終止したのも最近耳にしたような気がします。入所者の平均年齢が83.5歳と聞いた時もその患者や家族の苦しみの長さを想像すると心が痛みました。

「らい予防法」が廃止され、地域にとけこみ地域に開かれ、ふれあう施設として園では、ボランティアを受け入れたり、各種イベントを開催したりして偏見や差別は解消しつつあるにしても、ふれあう機会のない私には、研修を終えた後も何かを忘れたような、何かを置き去りにしてきたような気がしました。

無口になった帰りのバスの中でなんとなくではあるが、自分の心の中にある重い物に向き合えたような気がした研修でした。



民生委員児童委員宿泊研修

去る10月12日・13日、民生委員児童委員研修を行いました。当日は、児童デイサービス、児童発達支援や高齢者のグループホーム、デイサービスのちゃんぷる一福祉に取り組んでいる「ケアセンターきらめき読谷」や、海洋リハビリを取り入れている金武町の児童発達支援事業所「ぎんばるの海」を視察・交流。また、名護市防災研修センターで地震や水害、火災等の疑似体験を行い、災害に備えることの大切さや「自助」や「共助」について学びました。要援護者避難支援体制づくりに向け、民生委員児童委員としての取り組みを考える機会となりました。



～レク部会の活動～

町内の高齢者施設の敬老会などに参加し、入所者さんと一緒に歌ったり、踊ったりと交流しています。なかには、顔見知りの入所者もいて、昔話に花を咲かせるなど、楽しい時間をすごしています。



北谷町民生委員児童委員協議会に関する問い合わせ：
北谷町民児協事務局(社協内) 電話:936-2940(川満)



第38回北谷町民運動会



去る11月5日（日）に北谷町民運動会が北谷陸上競技場で開催されました。福祉団体の交流を図ることを目的に「ニュースポーツリレー」を行い、秋晴れの下、爽やかな汗を流しました。



参加団体

- グループホーム 海風
- グループホーム 結の郷
- グループホーム 上勢頭
- グループホーム ちゃたん
- 北谷町民生委員児童委員協議会
- 北谷町母子寡婦福祉会
- HOME

ボランティア協力

- 沖縄中央学園

ご協力頂いた皆様、誠にありがとうございました!!

～身障協からの便り～

3ヶ月にわたり（H30年1月～3月）、月1～2回のわりあい陶芸教室を行います。陶芸に興味のある方どうぞご連絡ください。

<申し込み先>

TEL：090-1941-6981（桐原）

098-936-4784（金武）

FAX：098-936-6310（岸本）



平成29年度 特別会員のご紹介



旭建設株式会社

沖縄県中頭郡北谷町字浜川48番地
電話 (098) 936-2267



誠実な施工で奉仕する



崎原土建株式会社

北谷町字玉上218番地
TEL 098-936-3343



明日の笑顔をデザインする

〒904-0103 沖縄県北谷町桑江 251-2
株式会社 アイムホーム Phone.098-989-1659 Fax.098-989-1628
[ショールーム] 098-923-1646

店舗企画・住宅・設計・施工・監理
株式会社 **オーエスディー**
OKINAWA SHOP DEVELOPER



〒904-0115 沖縄県中頭郡北谷町美浜 2丁目5番地の17
TEL.098-983-7888 FAX.098-983-7889
携 帯090-8661-6323
http://www.osd-okinawa.com/ E-mail:kudaka@osd-okinawa.com

エナジックボウル美浜



還元水で健康を 酸性水で美容を...

株式会社エナジックボウル

〒904-0115 沖縄県中頭郡北谷町美浜 9-8
(シーサイドスクエア 2F)
TEL.098-926-3939 FAX.098-926-3800
E-mail:m-yamaguchi@enagic.co.jp
URL:http://www.enagic.com



有限会社 開成建設産業

KAISEI 沖縄県知事許可(特-24)第7896号
住宅建築・不動産のことなら何でもご相談ください
開成建設産業
TEL:098-936-8329
オーシャンハウジング
TEL:098-926-5054
E-mail:kksk123@lime.ocn.ne.jp
お気軽にお問い合わせ下さい。

放課後等デイサービス

ちゃんぷるハウス

北谷町字吉原 793-8 TEL:098-989-6705

知事許可 第9198号
総合土木建設業

有限会社 栄野比土建

本社 北谷町字桃原7-7 TEL 936-9463
FAX 926-0854

琉球泡盛

北谷長老酒造工場株式会社



〒904-0105 沖縄県中頭郡北谷町字吉原63番地
TEL (098) 936-1239
FAX (098) 936-9051

歯の健康をお手伝いします。

歯科・小児歯科・矯正歯科・口腔外科
予防歯科・障害者歯科・インプラント



●受付時間: AM 9:00~PM 6:00 (12:30~2:00昼休み)
土曜日のみ PM4:00まで受付 日曜・祭日 休診
※24時間自動予約受付中!!

Phone 098 (936) 0648
〒904-0115 沖縄県中頭郡北谷町字美浜1丁目1-10

測量全般・海洋調査・水路測量・深淺測量

測量業登録第(8)-11501号

(株)イケハラエンジニア

〒904-0113 沖縄県中頭郡北谷町字宮城1番地の435
TEL (098) 936-1615 FAX (098) 936-1780
E-メール:ike-eng3@nirai.ne.jp



県知事許可(特-26)第7282号

有限会社 万代設備

〒904-0103 沖縄県北谷町字桑江632番地1
電話 (098) 936-7488
FAX (098) 936-4707
営業所 恩納村字富着949-1番地
〒904-0413 電話 (098) 965-6377
E-mail:mandai-1@eagle.ocn.ne.jp

※順序不同



平成29年度 特別会員のご紹介



空間さわやか・生活にうるおい



テルヤ設計

沖縄県北谷町字吉原987
☎098-936-2637
FAX-936-7517
〒904-0105



JAおきなわ

北谷支店

あなたの暮らし
丸ごと応援!

貯金、融資、共済
資産運用
お任せ下さい



沖縄県農業協同組合

〒904-0103 沖縄県北谷町字桑江114番地
TEL.098-936-4662 FAX.098-936-4663



総合建設業 有限会社 アーキテクト

総合建設業 〒904-0101 北谷町字上勢頭630番地の5
TEL (098) 936-8303
沖縄県知事許可(特般-26)第9349号 FAX (098) 936-8304
宅地建物取引業 〒904-0101 北谷町字上勢頭630番地の5
沖縄県知事免許(4)第3253号 メールアドレス morimori@archi-tect.jp
代表アドレス at-info@archi-tect.jp

沖縄県知事許可(般-27)第5358号



有限会社 大蔵工業

〒904-0111 北谷町字砂辺310番地5
TEL(098)936-5542
FAX(098)936-5545
E-mail:y-okura@yacht.ocn.ne.jp



沖縄県知事許可(般-22)第11759号

株式会社 丸輝電気

電気/空調設備
見積/施工

本社 読谷営業所
沖縄県北谷町字桑江511-14 沖縄県読谷村字古堅223-214
Tel:098-936-6262 Tel:098-957-2633
Fax:098-988-6262 E-mail:marukidennki@yahoo.co.jp



株式会社 コクバヤサン

SoftBank : 090-7299-4268

〒904-0011 沖縄県中頭郡北谷町字砂辺430番地
TEL.(098)936-5293 ・ FAX.(098)936-5089
E-mail : uechi@kokubayasan.com


営業/事務機器・事務用品・オフィス家具・学校教材
種目 施設用品・OA商品全般・公共施設・ホテル・劇場
学校・スポーツ施設家具・建設業許可(般-24)第12221号



有限会社 文正堂

本社 沖縄県中頭郡北谷町字梳原7番地1
〒904-0104 電話 (098)926-3510
FAX (098)926-3511
那覇営業所 沖縄県那覇市首里石嶺町3-258-15
電話 (098)885-3537
E-mail bunseido@ii-okinawa.ne.jp

有限会社 大成エンタープライズ



〒904-0111 沖縄県北谷町字砂辺406-1
☎ 098-936-0159
FAX 098-936-8169
携帯 090-8769-5733
E-Mail taisai@waltz.ocn.ne.jp

パーティー・ご宴会を華やかに彩り楽しいひとときをサポートします



美ら島を目指して
北谷町から沖縄全域へ、豊かな自然を考え、
安心して暮らせる沖縄を目指します。

廃棄物のことなら全てマルイにお任せください!

株式会社 マルイ

〒904-0113 北谷町字宮城1-412
TEL 098-936-0101 FAX 098-926-1454
HP <http://www.haikibutu.net/> E-mail:info@haikibutu.net

総合建設業



(有) 北原土木

〒904-0111 沖縄県北谷町字砂辺301番地7
TEL (098)936-0599 FAX (098)936-0158
E-Mail : kitaharadoboku@par.odn.ne.jp



一般内科・泌尿器科・皮膚科

こばし内科クリニック

〒904-0103 沖縄県北谷町字桑江123番地1階
TEL (098) 936-1111
FAX (098) 936-1112
ホームページ <http://www.kobashi-naika.com/>

北谷町
役場向かい



株式会社 徳栄商事

とく えい

軍用地買取専門。 秘密厳守。
金融相談承ります。

〒904-0103 沖縄県中頭郡北谷町字桑江86-1
TEL(098)923-1946 FAX(098)923-1947

※順序不同



平成29年度 特別会員のご紹介



営業種目 { 水道設備・土木・設計
見積・施工・修理一切

北谷町給排水工事指定店

當 (有) 當山設備興業

事務所：北谷町字玉上225番地2
〒904-0106 電話(098)926-1900(代)
FAX(098)936-4325

沖縄県知事許可(特定)

株式会社 **海邦**

電機・通信・空調・上下水道・土木
太陽光発電システム 設計施工

本社 沖縄県北谷町字桃原15番地の10



株式会社 **上間不動産**

アパート・店舗・事務所の斡旋
管理・土地売買・仲介

北谷町北谷2丁目19番地4

民間車検場(一日車検OK!)

各種車検整備・定期点検・一般整備・钣金塗装

北谷自動車整備工場

桑江 369-2 ☎ 936-3449
FAX 936-0085



ocean view Nail CafeCOCOK

北谷町宮城 2-99
電話番号：098-921-7280

一般社団法人
中部医師会健診センター

北谷町字宮城1-584
TEL:098-936-8200

N Wake Up 沖縄

904-0112
沖縄県中頭郡北谷町浜川8-24 しませんビル2F-B
TEL 098-989-8083 FAX 098-989-8084
k.matsuda8083@gmail.com
http://toyamazei.com

有限会社シーポート

北谷町北前1丁目10番地8

北谷電機工業

〒904-0105
沖縄県中頭郡北谷町吉原645-3
TEL:098-936-2173

美浜リアルエステート

北谷町字美浜9番地22

 **専門学校 沖縄中央学園**
～福祉・保育・医療～

〒904-0102 北谷町伊平204番地
E-mail: kyomu@ocg.ac.jp
FAX: 098-923-2173

TEL 098 - 923 - 2166

 **純中華料理 東洋飯店**

お一人様でも気軽にご利用できます。
ご家族連れ、宴会にご利用ください。

北谷店
〒904-0102 沖縄県中頭郡北谷町字伊平264
TEL(098)936-4026 FAX(098)936-3277
携帯 080-1747-1974
URL: http://www.toyohanten-okinawa.com
E-mail: toyo-h.chatant@toyohanten-okinawa.com

※順序不同



平成29年度 特別会員のご紹介



大同火災海上保険株式会社 代理店
有限会社ティ・ビー・大地

〒904-0117 沖縄県北谷町北前1-9-13
 電話 (098) 936-4517 FAX (098) 926-2199
 E-mail: rionasaka@polka.ocn.ne.jp

株式会社 **住太郎ホーム** JYUTARO HOME



本社 〒900-0012 沖縄県那覇市泊2-15-9
 TEL.098-943-5077 FAX.098-860-6633
 中部支店 〒904-0101 沖縄県中頭郡北谷町字上勢頭 813-4
 TEL.098-989-1083 FAX.098-989-1084



医療法人 彩の会

やびく産婦人科・小児科

乳幼児デイケア

不妊センター

- 一般治療から高度生殖医療まで
- 電話相談 ●男女不妊

小児科

- 一般小児科
- 各種予防接種

[院長/屋比久武 副院長/新川唯彦 医師/松田貴子 小児科医師/知念正夫]

☎098-936-6789 〒904-0111 沖縄県中頭郡北谷町砂辺306 <http://w1.nirai.ne.jp/yabiku-m>

謹賀新年 心を満たす快適空間

株式会社 **松島設計**

〒904-0103 沖縄県中頭郡北谷町字桑江122番地 (0-ス マチ 101)
 TEL (098) 936-0033 FAX (098) 936-8296
 Email: sakiko@matsushima-arc.com
<http://www.matsushima-arc.com/>



医療法人八重会

たまきクリニック

〒904-0101 沖縄県北谷町字上勢頭837-8

たまきクリニック TEL: 098-926-1313

通所介護たまき TEL: 098-926-1862



〒904-0103 沖縄県中頭郡北谷町字桑江

北谷ボウル ☎ (098) 936-8017

北 海 鮮 ☎ (098) 936-7373

ゴルフレンジ ☎ (098) 936-1294

スポーツセンター ☎ (098) 936-7011

印刷に関することなら、私共におまかせ下さい。

- 伝票類 ◦封筒 ◦名刺 ◦その他
- 印刷物の見積がありましたら
 ご相談下さい



有限会社 **北谷印刷**
 ☎ **936-1068**
 FAX (098) **936-6360**
 E-mail: hy37127@nirai.ne.jp



有限会社 **真栄工業**

〒904-0105 北谷町字吉原 271-1
 電話: 936-1911 FAX 936-2047

株式会社 **奥原商事**

<http://www.depot-island.co.jp>
depot-abc.com



〒904-0115 沖縄県中頭郡北谷町字美浜9番地2

PHONE: 098-926-0808

F A X: 098-926-3838



depuis 2009
Gracieux
 pâtisserie et Boulangerie

こころ暖まるスイーツとパンのお店です。

洋菓子・パン工房 **グラシユー**

<http://gracieux.ti-da.net/>
 〒9004-0113 北谷町字宮城1-3 マンション松山1102号 Tel/Fax 098-989-0141



電気・空調・消防・太陽光・住宅防音

有限会社 **平電設**

〒904-0117
 沖縄県中頭郡北谷町字北前279番地の5
 電 話 098 - 936 - 2904
 F A X 098 - 936 - 8460



自動車・トラックのトータルリサイクル
 廃車買取・各種自動車中古部品販売
 中古タイヤ・バッテリー販売
 Authorised vehicle junkyard. Recycle your vehicle.
 Good deal used parts, tires, batteries and engines.

We pay cash for your junk vehicle
 ☆ get nice dinner from your junk ☆



有限会社 **宮城解体**

Miyagi junkyard,
 Miyagi Salvage Co.

〒904-0111 沖縄県北谷町砂辺 245 TEL.098-936-4903
 FAX.098-936-6530
 245 Sunabe Cyatan Okinawa 904-0111 Japan
 URL: <http://www.miyagikaitai.cleans.jp>

※順序不同

24時間テレビ募金活動報告

平成29年8月27日(日)に行われた24時間テレビ募金活動の集計を報告致します。皆様、たくさんのご協力ありがとうございました。

☆サンエーハンビータウン店

¥83,259

ありがとうございます

(今年の沖縄県の合計額)

¥5,041,088

ご協力いただいた皆様

- ・美浜区 個人ボランティア中学生
- ・桑江中学校

・サンエーハンビータウン店のスタッフの皆様
 施設備品提供 誠にありがとうございました。

社会福祉協議会の活動紹介

福祉体験〜〜

アイマスク白杖、点字、車イス、
 高齢者疑似体験等のセットの貸出しや
 福祉体験学習のコーディネートをしています。
 桑江中学校、浜川小学校の様子



平成29年度 社協会費のご協力

～社会福祉協議会の活動は皆様からの会費で支えられています～

社会福祉協議会は民間の福祉団体（社会福祉法人）ですので、
 会員制という立場をとって運営されています。

会員とは、社会福祉協議会の活動に賛同し、入会していただいた
 皆様のことです。

会員の皆様による会費収入は地域福祉活動の基盤、社協活動の
 支えとなっており、福祉事業の貴重な財源となっています。
 皆様のご理解・ご協力を心からお願い申し上げます。

・戸別会員（各世帯）年額	500円
・賛助会員（個人）年額	1,000円
・特別会員（企業・団体等）年額	10,000円

平成29年度 賛助会員 4名（11月末現在）

ありがとうございます

寄附金

社協に対する皆さまからのあたたかい善意！

- ★ 8月 4日 森山 朝信 様
寄附として..... 5,000円
- ★ 8月 5日 比嘉 律子 様
故 比嘉 増行様の香典返しとして..... 100,000円
- ★ 8月 7日 仲間 正則 様
寄附として..... 30,000円
- ★ 9月 8日 森山 朝信 様
寄附として..... 5,000円
- ★ 9月25日 當銘 マサ子 様
故 ステンリー エドワード ストewart様
の香典返しの一部として..... 30,000円

- ★ 9月26日 匿名 様
ニライの里へ..... 10,000円
- ★ 10月 3日 森山 朝信 様
寄附として..... 5,000円
- ★ 10月13日 伊波 興一 様
米寿祝いの記念として..... 100,000円
- ★ 10月13日 德里 進 様
米寿祝いの記念として..... 88,888円
- ★ 10月17日 田場 典幸様、田場 信子様
米寿祝いの記念として..... 100,000円
- ★ 11月 2日 匿名 様
寄附として..... 100,000円

あなたが利用している福祉サービスについて 疑問・意見・苦情・不満・要望 はありませんか？

● 福祉サービスに係る苦情解決事業 ●

北谷町社会福祉協議会が提供する福祉サービスに関する苦情への適切な対応を行うことで、福祉サービスに対する利用者の満足度を高めるとともに、一定のルールに沿った方法で解決を進めることにより、提供者の信頼及び適正性の確保を図ります。事業所には「苦情受付担当者」や「苦情解決責任者」が設置されており、また、職員以外の「第三者委員」も設置され、話し合いによる苦情解決に努めます。



第三者委員



- 地域福祉サービス事業(金銭管理、貸付相談等)に関する苦情等は ☎098-936-2940
- 指定通所介護事業所(デイサービス)に関する苦情等は..... ☎098-936-3006
- 居宅介護支援事業所に関する苦情等は..... ☎098-926-0572
- 障害福祉サービス(ニライの里・うらら)に関する苦情等は ☎098-936-2994

人と人、まちとの調和のある
楽しい生活を送るために

自治会に加入しましょう

自治会では、住みよいまちづくりに向けた活動や、楽しい行事などを行い、よりよい地域づくりのために自主的に活動しています。
あなたも地域活動に参加しませんか？

自治会の主な活動 環境美化活動、防犯・防災・交通安全活動、広報、各種募金活動、小地域福祉活動、お祭り・盆踊り・地区運動会など

自治会の主な活動は、各自治会によって異なりますので、現在お住まいの行政区の自治会へお問い合わせください。

上勢区自治会	936-4457	謝苺区自治会	936-5983	宮城区自治会	936-5936
桃原区自治会	936-6001	北玉区自治会	936-5921	砂辺区自治会	936-5940
栄口区自治会	936-5992	宇地原区自治会	936-5914	美浜区自治会	926-5185
桑江区自治会	936-7702	北前区自治会	936-2423		

平成30年 福祉関係者新春の集い

❁ 日時：平成 30 年 1 月 19 日 (金)
午後 6 時 30 分～

❁ 場所：ちゃたんニライセンター カナイホール

❁ お問い合わせ先：936-2940 (担当：盛島)

会費
1,000円



ふれあい総合相談所

北谷町社会福祉協議会

☎ 936-2940

例えば
こんなこと…

家庭内の問題や、悩みをひとりでかかえこんでいませんか？

「困ったことがあるんだけど…」 「誰かに聞いて欲しい…」 「どこに相談したらいいのかわからない…」
などいろいろな心配ごとについて、解決のためにお力添えいたします。まずはお電話下さい。

無料

法律相談 毎月第1水曜日 (要予約) 14:00~16:00	司法書士	財産問題 (相続・贈与・遺言について) 共有財産のトラブル 調停・裁判に関する手続き 成年後見制度や法律に関することを聞きたい など
耳の相談 毎月第1木曜日 (要予約) 14:00~16:00	相談医 野田 寛 補聴相談のひろば	聞こえの相談 (耳鳴り、聞こえにくい、相手の言葉がはっきりしない など) 補聴器について (補聴器をかけたい、補聴器を持っているが調子が悪い、 合わないから使っていない) など
総合相談 月～金 (祝日を除く) 9:00~12:00 13:00~17:00	社協職員 相談担当	社会福祉協議会福祉サービスへのご意見・苦情 生活福祉資金貸付制度について聞いてみたい 日常生活自立支援事業について聞きたい など

※ 前回の社協だよりNo.115号の地域の情報(JAおきなわ)の欄にて、営業時間の記載に誤りがありました。正しくは『午前10時～午後6時』でした。深くお詫び申し上げます。

花くとうば～あしび～

❁びわの花❁ (11月～2月)

花言葉は、
「治癒」「温和」「密かな告白」
密かな告白って、イメージ膨らみますね。



にふえ～で～びる

編集後記

今年も残り僅かですね。
大きな病気や怪我もなく
過ごせました。
来年も、宜しくお祈りします。